

Roma, 11 marzo 2026

Alimentazione e Salute: la Prevenzione come Pilastro di Longevità e Benessere. Evento Omceo organizzato al Ministero

Questa mattina si è svolto presso l'Auditorium "Cosimo Piccinno" all'interno del Ministero della Salute un convegno organizzato dall'Ordine provinciale di Roma dei Medici, chirurghi e odontoiatri dal titolo "Alimentazione e Salute: la Prevenzione come Pilastro di Longevità e Benessere". Presente il ministro Lollobrigida e il sottosegretario Gemmato.

Secondo quanto riporta l'Aifa gli ultra ottuagenari italiani prendono ogni giorno fra le 10 e le 15 pillole. Cercare di ridurre questo fenomeno rendendo quindi sostenibile il Ssn attraverso corretti stili di vita e sottolineando l'importanza per i cittadini di un'alimentazione sana l'obiettivo del Convegno "Alimentazione e Salute: la Prevenzione come Pilastro di Longevità e Benessere" promosso dall'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Roma presso il Ministero della Salute. Quindi prevenzione e dieta mediterranea come volano di benessere e attenzione verso un invecchiamento in salute.

Infatti, nel contesto sanitario contemporaneo, l'alimentazione riveste un ruolo centrale nella promozione della salute pubblica, nella prevenzione delle principali malattie croniche e nel mantenimento di un livello ottimale di benessere lungo tutto l'arco della vita. L'evoluzione epidemiologica degli ultimi decenni ha mostrato un progressivo aumento delle malattie non trasmissibili (MNT) – tra cui malattie cardiovascolari, tumori, diabete di tipo 2 e patologie neurodegenerative – spesso correlate a errate abitudini alimentari, sedentarietà e stili di vita non salutari.

In questo quadro, l'alimentazione non può più essere considerata solo un mezzo di sostentamento, ma una vera e propria determinante di salute, che interagisce con fattori genetici, ambientali e sociali. La ricerca scientifica ha dimostrato che una dieta equilibrata, ispirata ai principi della Dieta Mediterranea, riduce significativamente l'incidenza di molte patologie croniche, contribuendo al miglioramento dell'aspettativa e della qualità della vita.

L'alimentazione è quindi medicina quotidiana, elemento fondante della salute e leva strategica per la sostenibilità del sistema sanitario. La prevenzione, intesa come investimento nel capitale umano e nella qualità della vita, deve diventare il fulcro delle politiche sanitarie del futuro.

L'evento di oggi svoltosi all'Auditorium "Cosimo Piccinno", presso il Ministero della Salute, ha posto l'accento sul valore dell'alimentazione come strumento primario di prevenzione e promozione della salute stimolando il dibattito tra istituzioni, professionisti e cittadini per costruire una società consapevole, longeva e in salute. Dibattito al quale hanno partecipato il ministro dell'Agricoltura della

sovranità alimentare e delle foreste, **Francesco Lollobrigida** e il sottosegretario di Stato alla Salute, **Marcello Gemmato** insieme al Presidente Omceo Roma, **Antonio Magi** e a **Maria Grazia Tarsitano**, consigliera dell'Omceo e organizzatrice dell'incontro.

La dottoressa Tarsitano ha spiegato il ruolo dell'Ordine in questo contesto "Prevenzione che si attua sia attraverso le attività di formazione rivolta ai propri iscritti che espletando il ruolo di ente sussidiario dello stato attraverso campagne rivolte alla popolazione. Come ente siamo qui oggi per iniziare una nuova serie di attività di supporto concreto con i due ministeri di pertinenza, Salute e Agricoltura, perché se la prevenzione si svolge quotidianamente, mantenendo sia informazione e che formazione continua di quelli che sono i pilastri più importanti, si possono ottenere reali risultati che vadano ad impattare positivamente sullo stato di salute della nostra popolazione."

Il presidente Magi ha invece ribadito "l'importanza della salvaguardia della tutela della salute dei cittadini. La salute nel nostro Paese la salvaguardiamo grazie al nostro Servizio sanitario nazionale che c'è e che dobbiamo mantenere a tutti i costi. È dunque un impegno che dobbiamo mantenere tutti quanti sia le istituzioni, che noi ordini, che i cittadini essenziale oggi più che mai visto l'aumento dei costi dovuto anche ai farmaci innovativi e alle cure sempre più specialistiche. La prevenzione inizia dalla bocca, quindi attraverso l'alimentazione e gli stili di vita sani. Prevenire anche per avere un Ssn più sostenibile. Se preveniamo i costi dei pazienti e delle malattie evitabili i costi si riducono e riusciamo a mantenere questo Bene che abbiamo nel nostro Paese. Noi non ci rendiamo conto che il nostro sistema di assistenza sanitaria è un bene e un valore unico, indispensabile come l'aria e la libertà".

Ufficio Stampa

Ordine Provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e Odontoiatri

Via G.B. De Rossi, 9 – 00161 Roma

Tel: 06 4417121

ufficio.stampa@ordinemediciroma.it

www.ordinemediciroma.it