

BOZZA



Corso di aggiornamento

“Giornata Mondiale dell’Obesità”

Mercoledì 4 marzo 2026 – ore 14.00-19.30

Aula Roberto LALA – Sede OMCeO Roma (Via A. Bosio n. 19/A – 00161 Roma)

con il patrocinio gratuito di



UNESCO CHAIR ON URBAN HEALTH
EDUCATION AND RESEARCH FOR IMPROVED
HEALTH AND WELLBEING IN THE CITIES
SAPIENZA UNIVERSITY OF ROME



PROGRAMMA

ore 14.00-14.30 - Registrazione dei partecipanti

ore 14.30 - **Saluti istituzionali**

On. Roberto Pella, *Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili”

Ugo Della Marta, *Direttore Generale della Direzione per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN) del Ministero della Salute

Giovanni Leonardi, *Capo Dipartimento della Direzione per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN) del Ministero della Salute

Antonio Magi, Presidente OMCeO Roma

Stefano De Lillo, Vice Presidente OMCeO Roma

Maria Grazia Tarsitano, Responsabile Formazione ECM OMCeO Roma

ore 15.00 – 15.20 **La storia naturale dell’obesità**

Antonino De Lorenzo

ore 15.20 -15.40 **Obesità: una malattia metabolica con soluzioni integrate e Lifestyle Medicine**

Hellas Cena

ore 15.40-16.00 **Ha ancora senso promuovere un sano stile di vita nella cura dell’obesità? Il ruolo dell’Educazione Terapeutica del Paziente**

Enrico Prosperi

ore 16.00-16.20 **Obesità: perché una malattia non trasmissibile è un pericolo per la salute globale**

Stefania Mariani

ore 16.20-16.40 **Valutazione clinica e scelta del percorso terapeutico per la cura della adiposopatia**

Maria Grazia Carbonelli

ore 16.40-17.00 **8 miliardi di ragioni per ripensare la cura dell’obesità: il contributo del dietista alla salute globale**

Ersilia Troiano

COMITATO SCIENTIFICO OMCeO Roma

PRESIDENTE Antonio **Magi**

VICE-PRESIDENTE Stefano **De Lillo**

SEGRETARIO Cristina **Patrizi**

TESORIERE Guido **Coen Tirelli**

CONSIGLIERI MEDICI

Musa **Awad Hussein**

Emanuele **Bartoletti**

Pier Luigi **Bartoletti**

Roberto **Bonfili**

Gianfranco **Damiani**

Aldo **Di Blasi**

Luisa **Gatta**

Valentina **Grimaldi**

Andrea **Isidori**

Ivo **Pulcini**

COORDINATORE Maria Grazia **Tarsitano**

CONSIGLIERI ODONTOIATRI

PRESIDENTE Brunello **Pollifrone**

VICE-PRESIDENTE Antonio **D'Apolito**

SEGRETARIO Giovanni **Migliano**

Francesco **Carpenteri**

Nicola **Illuzzi**



Non perderti nessuna novità! Iscriviti al canale WhatsApp dell'Ordine: inquadra il QR Code e resta aggiornato su tutte le iniziative.

ore 17.00-17.20 **L’esercizio fisico per la Gestione del Peso: Strategie per la Salute e il Benessere**
Attilio Parisi

ore 17.20-17.40 **Chirurgia bariatrica nella gestione moderna dell’obesità**
Domenico Spoletini

ore 17.40-18.00 **I farmaci dell’obesità: cosa sappiamo oggi?**
Massimiliano Caprio

ore 18.00-18.20 **Il ruolo del paziente esperto**
Daniela De Maggi

ore 18.20-19.00 **TAVOLA ROTONDA: Indicazioni farmacologiche nella diabetesi**
Moderatori: *Maria Grazia Tarsitano, Enrico Prosperi*
Intervengono: *Pier Luigi Bartoletti, Cristina Patrizi, Alfredo Cuffari, Luisa Gatta, Marzia Mensurati, Giuseppe Guaglianone, Paolo Gentileschi, Valeria Gugliemi, Gisella Cavallo, Elena Cicconetti, Daniela De Maggi*

ore 19.00-19.30 **TEST DI VALUTAZIONE FINALE E SCHEDA DI VALUTAZIONE EVENTO**

ELENCO FORMATORI	
NOMINATIVO	AFFILIAZIONE
PIER LUIGI BARTOLETTI	
MARIA GRAZIA CARBONELLI	Direttore UO Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini Roma Vice Segretario ADI (Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica)
GISELLA CAVALLO	
HELLAS CENA	Professoressa Associata Università Pavia e Presidente ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell’Alimentazione)
ELENA CICCONETTI	
ALFREDO CUFFARI	
DANIELA DE MAGGI	Presidente dell’Associazione Fiocchetto Verde odv - FIAO
LUISA GATTA	
PAOLO GENTILESCHI	
GIUSEPPE GUAGLIANONE	
VALERIA GUGLIEMI	Professore Associato di Medicina Interna, Presidente SIO Lazio, Coordinatrice del CdS in Dietistica Dip.to di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", UOC Medicina Interna - Centro Obesità, Policlinico Tor Vergata di Roma
STEFANIA MARIANI	Professore Associato, Sapienza Università di Roma, Specialista in Endocrinologia
MARZIA MENSURATI	
CRISTINA PATRIZI	
ENRICO PROSPERI	Medico-Chirurgo, Specialista in Psicologia Clinica, Presidente Società Italiana Educazione Terapeutica, Presidente SISDCALAZIO, Prof ac Università Europea di Roma
MARIA GRAZIA TARSITANO	Medico-Chirurgo, Endocrinologo, Professore di Endocrinologia presso Sapienza Università di Roma, Consigliere OMCeO di Roma, Responsabile Formazione ECM OMCeO di Roma, Coordinatore Commissione Medicina di Genere OMCeO Roma, Coordinatore del Gruppo di lavoro Sicurezza alimentare OMCeO Roma
ERSILIA TROIANO	Dietista, Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND)

RAZIONALE

Giornata Mondiale Obesità 2026

Dalla Legge alla pratica

Il 1° ottobre 2025 in Italia è stata approvata la prima legge al mondo (Legge n. 149/2025, nota come Legge Pella) che riconosce ufficialmente l'obesità come malattia cronica, progressiva e recidivante. L'obiettivo è istituire programmi nazionali di prevenzione e cura e contrastare lo stigma. La legge prevede l'istituzione di centri dedicati e l'integrazione tra sanità, istituzioni e mondo scientifico per affrontare il problema in modo integrato. Il tema della settima Giornata Mondiale dell'Obesità è "8 miliardi di ragioni per agire contro l'obesità". Fattori come povertà, stigma, disparità di accesso all'istruzione e all'assistenza sanitaria, disponibilità limitata di cibo sano e ambienti che non favoriscono uno stile di vita sano sono tutti fattori che influenzano il rischio di obesità e le sue complicanze.

È necessario il passaggio all'azione e favorire interventi di prevenzione svolti da professionisti sanitari adeguatamente formati sull'obesità, contrastare lo stigma del peso, garantire percorsi di cura interdisciplinari in cui i pazienti siano attivamente coinvolti e possano usufruire dell'Educazione Terapeutica del Paziente (come richiesto nella Carta dei Diritti e Doveri della Persona con obesità e nel Piano Nazionale Cronicità). In occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità l'Ordine dei Medici di Roma promuove un convegno per rispondere ai bisogni delle persone che vivono con l'obesità e per riflettere sui percorsi di prevenzione e cura più efficaci.

	BOX RIEPILOGATIVO
PROVIDER	OMCEO ROMA ID. 581
ID EVENTO	_____ ED. 1
CREDITI ECM	IN FASE DI ACCREDITAMENTO
QUOTA DI ISCRIZIONE	GRATUITO
PROFESSIONI DESTINATARI	MEDICO-CHIRURGO
DISCIPLINE DESTINATARI	TUTTE LE DISCIPLINE
OBIETTIVO FORMATIVO	2. LINEE GUIDA—PROTOCOLLI—PROCEDURE
AREA FORMATIVA	OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA
RESPONSABILE SCIENTIFICO	MARIA GRAZIA TARSITANO, ENRICO PROSPERI
COORDINATORE	MARIA GRAZIA TARSITANO