

**BOZZA**



## Corso di aggiornamento

### “Giornata Mondiale dell’Obesità”

**Mercoledì 4 marzo 2026 – ore 14.00-19.30**

Aula Roberto LALA – Sede OMCeO Roma (Via A. Bosio n. 19/A – 00161 Roma)

*con il patrocinio gratuito di*



#### COMITATO SCIENTIFICO OMCeO Roma

PRESIDENTE Antonio Magi

VICE-PRESIDENTE Stefano De Lillo

SEGRETARIO Cristina Patrizi

TESORIERE Guido Coen Tirelli

#### CONSIGLIERI MEDICI

Musa Awad Hussein

Emanuele Bartoletti

Pier Luigi Bartoletti

Roberto Bonfili

Gianfranco Damiani

Aldo Di Blasi

Luisa Gatta

Valentina Grimaldi

Andrea Isidori

Ivo Pulcini

COORDINATORE Maria Grazia Tarsitano

#### CONSIGLIERI ODONTOIATRI

PRESIDENTE Brunello Pollifrone

VICE-PRESIDENTE Antonio D'Apolito

SEGRETARIO Giovanni Migliano

Francesco Carpenteri

Nicola Illuzzi

#### PROGRAMMA

ore 14.00-14.30 - Registrazione dei partecipanti

ore 14.30 - **Saluti istituzionali**

**On. Roberto Pella**, \*Presidente Intergruppo parlamentare “Obesità, diabete e malattie croniche non trasmissibili”

**Ugo Della Marta**, \*Direttore Generale della Direzione per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN) del Ministero della Salute

**Giovanni Leonardi**, \*Capo Dipartimento della Direzione per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione (DGISAN) del Ministero della Salute

**Antonio Magi**, Presidente OMCeO Roma

**Stefano De Lillo**, Vice Presidente OMCeO Roma

**Maria Grazia Tarsitano**, Responsabile Formazione ECM OMCeO Roma

ore 15.00 – 15.20 **La storia naturale dell’obesità**

*Antonino De Lorenzo*

ore 15.20 -15.40 **Obesità: una malattia metabolica con soluzioni integrate e Lifestyle Medicine**

*Hellas Cena*

ore 15.40-16.00 **Ha ancora senso promuovere un sano stile di vita nella cura dell’obesità? Il ruolo dell’Educazione Terapeutica del Paziente**

*Enrico Prosperi*

ore 16.00-16.20 **Obesità: perché una malattia non trasmissibile è un pericolo per la salute globale**

*Stefania Mariani*

ore 16.20-16.40 **Valutazione clinica e scelta del percorso terapeutico per la cura della adiposopatia**

*Maria Grazia Carbonelli*

ore 16.40-17.00 **8 miliardi di ragioni per ripensare la cura dell’obesità: il contributo del dietista alla salute globale**

*Ersilia Troiano*



Non perderti nessuna novità! Iscriviti al canale WhatsApp dell’Ordine: inquadra il QR Code e resta aggiornato su tutte le iniziative.

ore 17.00-17.20 **L'esercizio fisico per la Gestione del Peso: Strategie per la Salute e il Benessere**  
*Attilio Parisi*

ore 17.20-17.40 **Chirurgia bariatrica nella gestione moderna dell'obesità**  
*Domenico Spoletini*

ore 17.40-18.00 **I farmaci dell'obesità: cosa sappiamo oggi?**  
*Massimiliano Caprio*

ore 18.00-18.20 **Il ruolo del paziente esperto**  
*Daniela De Maggi*

ore 18.20-19.00 **TAVOLA ROTONDA: Indicazioni farmacologiche nella diabesità**

**Moderatori:** *Maria Grazia Tarsitano, Enrico Prosperi*

**Intervengono:** *Pier Luigi Bartoletti, Cristina Patrizi, Alfredo Cuffari, Luisa Gatta, Marzia Mensurati, Giuseppe Guaglianone, Paolo Gentileschi, Valeria Gugliemi, Gisella Cavallo, Elena Cicconetti, Daniela De Maggi*

ore 19.00-19.30 **TEST DI VALUTAZIONE FINALE E SCHEDA DI VALUTAZIONE EVENTO**

### ELENCO FORMATORI

NOMINATIVO	AFFILIAZIONE
<b>PIER LUIGI BARTOLETTI</b>	
<b>MARIA GRAZIA CARBONELLI</b>	<i>Direttore UO Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini Roma Vice Segretario ADI ( Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica)</i>
<b>GISELLA CAVALLO</b>	
<b>HELLAS CENA</b>	<i>Professoressa Associata Università Pavia e Presidente ANSISA (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione)</i>
<b>ELENA CICCONETTI</b>	
<b>ALFREDO CUFFARI</b>	
<b>DANIELA DE MAGGI</b>	<i>Presidente dell'Associazione Fiocchetto Verde odv - FIAO</i>
<b>LUISA GATTA</b>	
<b>PAOLO GENTILESCHE</b>	
<b>GIUSEPPE GUAGLIANONE</b>	
<b>VALERIA GUGLIELMI</b>	<i>Professore Associato di Medicina Interna, Presidente SIO Lazio, Coordinatrice del CdS in Dietistica Dip.to di Medicina dei Sistemi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", UOC Medicina Interna - Centro Obesità, Policlinico Tor Vergata di Roma</i>
<b>STEFANIA MARIANI</b>	<i>Professore Associato, Sapienza Università di Roma, Specialista in Endocrinologia</i>
<b>MARZIA MENSURATI</b>	
<b>CRISTINA PATRIZI</b>	
<b>ENRICO PROSPERI</b>	<i>Medico-Chirurgo, Specialista in Psicologia Clinica, Presidente Società Italiana Educazione Terapeutica, Presidente SISDCALAZIO, Prof ac Università Europea di Roma</i>
<b>MARIA GRAZIA TARSITANO</b>	<i>Medico-Chirurgo, Endocrinologo, Professore di Endocrinologia presso Sapienza Università di Roma, Consigliere OMCEO di Roma, Responsabile Formazione ECM OMCEO di Roma, Coordinatore Commissione Medicina di Genere OMCEO Roma, Coordinatore del Gruppo di lavoro Sicurezza alimentare OMCEO Roma</i>
<b>ERSILIA TROIANO</b>	<i>Dietista, Presidente Associazione Scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica (ASAND)</i>

## **RAZIONALE**

### **Giornata Mondiale Obesità 2026**

#### **Dalla Legge alla pratica**

*Il 1° ottobre 2025 in Italia è stata approvata la prima legge al mondo (Legge n. 149/2025, nota come Legge Pella) che riconosce ufficialmente l'obesità come malattia cronica, progressiva e recidivante. L'obiettivo è istituire programmi nazionali di prevenzione e cura e contrastare lo stigma. La legge prevede l'istituzione di centri dedicati e l'integrazione tra sanità, istituzioni e mondo scientifico per affrontare il problema in modo integrato. Il tema della settima Giornata Mondiale dell'Obesità è "8 miliardi di ragioni per agire contro l'obesità". Fattori come povertà, stigma, disparità di accesso all'istruzione e all'assistenza sanitaria, disponibilità limitata di cibo sano e ambienti che non favoriscono uno stile di vita sano sono tutti fattori che influenzano il rischio di obesità e le sue complicatezze.*

*È necessario il passaggio all'azione e favorire interventi di prevenzione svolti da professionisti sanitari adeguatamente formati sull'obesità, contrastare lo stigma del peso, garantire percorsi di cura interdisciplinari in cui i pazienti siano attivamente coinvolti e possano usufruire dell'Educazione Terapeutica del Paziente (come richiesto nella Carta dei Diritti e Doveri della Persona con obesità e nel Piano Nazionale Cronicità). In occasione della Giornata Mondiale dell'Obesità l'Ordine dei Medici di Roma promuove un convegno per rispondere ai bisogni delle persone che vivono con l'obesità e per riflettere sui percorsi di prevenzione e cura più efficaci.*

BOX RIEPILOGATIVO	
PROVIDER	<b>OMCEO ROMA ID. 581</b>
ID EVENTO	<b>ED. 1</b>
CREDITI ECM	<b>IN FASE DI ACCREDITAMENTO</b>
QUOTA DI ISCRIZIONE	<b>GRATUITO</b>
PROFESSIONI DESTINATARI	<b>MEDICO-CHIRURGO</b>
DISCIPLINE DESTINATARI	<b>TUTTE LE DISCIPLINE</b>
OBIETTIVO FORMATIVO	<b>2. LINEE GUIDA—PROTOCOLLI—PROCEDURE</b>
AREA FORMATIVA	<b>OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA</b>
RESPONSABILE SCIENTIFICO	<b>MARIA GRAZIA TARSITANO, ENRICO PROSPERI</b>
COORDINATORE	<b>MARIA GRAZIA TARSITANO</b>